

Pilon-tibial-Fraktur - Nachbehandlung

1. Tag post-OP

- Gehen mit Gehstützen ohne Belastung → Redon-Drainage
- 6 Wochen Entlastung im Vacoped

Ab 2. Tag post-OP

- Zehen + Sprunggelenksmobilität erhalten
- Kräftigung des Oberkörpers
- Gangschule
- Manuelle Lymphdrainage
- Kältetherapie, falls nötig

Ab 11. Tag post-OP

- Entfernen der Nahtfäden

Ab 7. Woche post-OP

- Vacoped kann entfernt werden
- Beginn der Teilbelastung 20 kg, pro Woche +10 kg bis zur Vollbelastung
- Intensive Gangschule
- Verbesserung der Koordination und Stabilität des Sprunggelenkes