

Clavicula-Fraktur – Nachbehandlung

Ab 1. Tag post-OP/Trauma

- Ruhigstellung im Rucksackverband
- Freihalten der angrenzenden Gelenke
- funktionelles Training im Schultergelenk des Armes – erst passiv, dann assistiv
- Lymphdrainage/Massage

Ab 3. Woche post-OP/Trauma

- Entwöhnung des Rucksackverbandes
- Aktive Übungen, auch gegen Widerstand
- Kraft und Beweglichkeit im Schultergelenk verbessern