

Bicepssehnenentodese - Nachbehandlung

Ab 1. Tag post-OP

- Ganztägiges Tragen der Armschlinge
- Schultergelenk frei beweglich, auch aktiv
- Ellenbogengelenk passiv Flexion/Extension/Pronation/Supination
- KEINE aktive Flexion und/oder Supination im Ellenbogengelenk

Ab 3. Woche post-OP

- Ellenbogengelenk aktiv Flex/Ext/Pro/Supi mit max. 1 kg Belastung

Ab 7. Woche post-OP

- Belastung wöchentlich steigern, schmerzadaptiert, bis zur Vollbelastung