

Bänderriss an einem Finger – Nachbehandlung

Bei einfachen Bänderrissen

- Konservativ - Ruhigstellung für 2-3 Wochen in Schiene/Verband in gestreckter Form. Angrenzende Gelenke Freihalten
- Ab 2./3. Woche post-Trauma Mobilisation, um verkürzte Strukturen zu dehnen und Verwachsungen zu lösen. Mobilität Stück für Stück erhöhen.
- Band nach 2-3 Monaten wieder voll funktionsfähig

Bei komplizierten Bänderrissen

- Operatives zusammenfügen der gerissenen Strukturen, danach ähnliche Behandlung wie konservativ
- Ruhigstellung für 2-3 Wochen in Schiene/Verband in gestreckter Form
- Ab 2./3. Woche post-OP Mobilisation, um verkürzte Strukturen zu dehnen und Verwachsungen zu lösen. Mobilität Stück für Stück erhöhen.